



Mac OS Catalina

Lien : <https://innov-systems.com/formation/mac-os-catalina>

 DURÉE
3 jours (21h)

 RÉFÉRENCE
OS229

 CATÉGORIE
**Mac Os : Prise en main
et Administration**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Acquérir toutes les compétences nécessaires à l'utilisation efficace et fiable de Mac OS Catalina

POUR QUI ?

- ✓ Tout public



☰ Programme détaillé

1 / Découvrir la machine

- Mise en route
- Principes de base du système et des matériels
- Connexion des périphériques (imprimantes, disques...)
- Présentation des outils logiciels de base intégrés à macOS

2 / Maitriser l'interface

- L'arborescence du Mac
- Le Dock
- La barre de menu
- Le menu Pomme
- Les préférences système
- La gestion des fenêtres
- Gestion en multi-bureaux
- Coup d'oeil et aperçu
- Utiliser Siri
- L'App Store
- Installer une application
- Les raccourcis clavier

3 / Finder

- Description des principaux menus
- Arborescence de votre ordinateur
- Bien classer ses documents
- Accéder rapidement à mes documents
- Travailler efficacement avec le dock

- Le Launchpad
- Spotlight, rechercher plus rapidement

4 / Les préférences système

- Configurer son interface utilisateur
- Personnaliser l'économiseur d'écran
- Être efficace avec sa souris ou son Trackpad
- Contrôler efficacement les notifications
- Sécurité et confidentialité
- Ajouter une imprimante ou un scanner
- Paramétrer l'impression
- Scanner avec un iPhone ou un iPad

5 / Travailler en réseau

- Présentation de la configuration d'un réseau
- Exploiter iCloud pour échanger des données
- Paramétrer et activer le partage de fichiers
- Se connecter à des postes macOS et Windows
- Échanger des fichiers avec AirPlay
- Accéder aux imprimantes du réseau

6 / Comprendre iCloud

- L'Apple ID, le point central de votre écosystème
- L'écosystème Apple
- Synchronisation et/ou sauvegarde
- Que peut-on synchroniser ?
- Travailler avec iCloud Drive
- Synchroniser les photos et vidéos
- Continuité

- Comparaison avec d'autres solutions cloud

7 / Exploiter les principales applications

- Naviguer sur Internet avec Safari
- La messagerie avec Mail
- Gérer ses contacts avec le Carnet d'Adresses
- Exploiter son agenda avec le Calendrier
- Collecter ses photos
- Prendre des notes
- S'orienter dans Plans
- Manipuler des fichiers avec aperçu
- Chatter avec message
- Faites des visio avec FaceTime
- Tour rapide sur les utilitaires
- Ajouter des typographies avec "livre" des polices
- Partager des informations depuis une App

8 / Sauvegardes

- Les différents types de sauvegardes
- Sauvegarde complète avec Time Machine
- Sauvegarde quotidienne des fichiers
- Sauvegardes complémentaires sur le Cloud

9 / Les nouveautés Catalina

- Temps d'écran
- Sidecar
- Apple Arcade
- Musique
- Localiser

10 / Les utilitaires et applications complémentaires

- Les plateformes où trouver des logiciels et utilitaires pour macOS
- Les offres en abonnement et les bundles
- Entretien
- Quotidien
- Productivité
- Gestion de tâches
- Outils développeur
- Ecriture et blogs
- Enseignement
- Hacks pour Mac
- Créativité
- Finance personnelle


Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 01 au 03 Juil. 2026

 Présentiel - Casablanca

 26 au 28 Août 2026

 Distanciel

 21 au 23 Oct. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@innov-systems.com

 **Web** : <https://www.innov-systems.com>

Document généré le 29/06/2026 — Réf : OS229

Innov Systems — Tous droits réservés

Innov Systems