



# Mac OS : prise en main

Lien : <https://innov-systems.com/formation/mac-os-prise-en-main>

**DURÉE**  
**3 jours (21h)**

**RÉFÉRENCE**  
**OS221**

**CATÉGORIE**  
**Sécurité Mobile**

## 🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Acquérir toutes les compétences nécessaires à l'utilisation efficace et fiable de Mac OS

## 👥 POUR QUI ?

- ✓ Tout utilisateur



## ☰ Programme détaillé

### 1 / Vue d'ensemble de la machine matériel et logiciel

- Historique
- Évolutions du système macOS
- Principes de base du système et des matériels
- Présentation des outils logiciels intégrés à Mac OS

### 2 / La connexion

- Panneau de connexion
- Connexion avec ou sans identifiant Apple
- Connexion simultanée de plusieurs utilisateurs locaux ou distants

### 3 / Interface utilisateur

- Les évolutions de la gamme Apple/Mac OS
- Présentation du Finder
- Naviguer dans l'arborescence
- La personnalisation du Dock
- La barre de menu
- La manipulation des fichiers et dossiers
- Les dossiers intelligents
- Les préférences système
- La gestion des fenêtres
- Gestion en multi-bureaux
- Coup d'oeil et aperçu
- Utiliser Siri
- L'App Store
- Installer une application

- Les raccourcis clavier
- Suppression de documents et Corbeille

#### 4 / Concepts essentiels

- Les volumes
- L'organisation des fichiers
- Les programmes utilisateurs
- La navigation Web
- Gestionnaire de courriers
- Editeur de texte
- Visionneuse PDF
- Calendrier
- Synchronisation des téléphones mobiles...

#### 5 / La recherche des documents

- Fenêtre Spotlight
- Recherche dans le Finder
- Spotlight dans les applications

#### 6 / Préférences système

- Le menu Pomme (Apple)
- L'affichage
- La date et l'heure
- La mise en veille. L'arrêt et le redémarrage
- La fermeture de sessions

#### 7 / Travailler en réseau

- La configuration réseau
- Paramétrer les accès Internet

- Les partages
- Le paramétrage d'un partage de fichiers et de dossiers
- La connexion à distance
- L'accès aux imprimantes réseaux
- Les bons réflexes face aux problèmes les plus courants







## 8 / Résoudre les problèmes courants

- Manipulation et procédure en cas de panne
- Résolution des problèmes d'impression
- Mise à jour du système

## Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

 29 au 31 Juil. 2026	 Présentiel - Casablanca
 23 au 25 Sep. 2026	 Distanciel
 19 au 23 Nov. 2026	 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

-  **Téléphone** : +212 522 247 210
-  **Email** : [contact@innov-systems.com](mailto:contact@innov-systems.com)
-  **Web** : <https://www.innov-systems.com>

Innov Systems